



春分,这个古老而神秘的节气,宛如一位优雅的指挥家,挥舞着生命的指挥棒,唤醒沉睡的大地,奏响一曲又一曲壮丽的生命交响乐章。它象征着平衡与和谐,告诉我们宇宙间最深刻的秘密,也让我们感受到生命的律动和宇宙的呼吸。

春分这一天,昼夜平分,仿佛宇宙间

生命的交响乐章

的一场奇妙游戏。白天,阳光如金线般洒落大地,万物复苏,生机勃勃。嫩绿的树叶在阳光下闪烁,仿佛在诉说着春天的故事。夜晚,月光如水,静谧温柔,照亮了大地的每一个角落。繁星点点,如同宇宙的眼睛,注视着这片美丽的土地。这种平衡与和谐不仅让我们感受到生命的节奏,更让我们对宇宙的奥秘充满好奇和敬畏。

春分时节的大地,如同一幅五彩斑斓的画卷,美得令人心醉。各种花卉竞相绽放,红的、黄的、蓝的、紫的,如同调色盘上的颜色,让人目不暇接。桃花娇艳欲滴,杏花如雪般洁白,樱花如云似雾,它们交织在一起,构成了一幅美丽的画卷。树木抽出的新芽,嫩绿欲滴,让人感受到生命的活力和希望。春风吹过,带来阵阵花香,让人陶醉其中,仿佛置身于一个神秘的仙境。

除了视觉的盛宴,春分还带来了听觉的享受。鸟儿的歌声婉转动听,如同天籁之音,让人陶醉其中。清晨,鸟儿们欢快地歌唱,迎接新的一天的到来;傍晚,它们又唱起悠扬的歌声,送别夕阳的余晖。河流的潺潺声、风的轻拂声、雨的滴答声,都构成了这首生命的交响曲。这些声音交织在一起,如同大自然的鬼斧神工和生命的奇妙。我们从其中感受大自然的神奇和生命的价值。

春分,是一个充满文化和传统的节气。在中国古代,春分是一个重要的节气,人们会根据节气的变化来安排农事活动、调整生活习惯。同时,各地也会举行丰富多彩的庆祝活动。例如,在南方

的一些地区,人们会举行盛大的庙会,舞龙舞狮、打鼓击鼓、表演杂技等,欢庆春分的到来。在北方的一些地区,人们则会踏青赏花、放风筝等,感受春天的气息和自然的美丽。这些活动不仅让我们感受到春分的欢乐和喜庆,也让我们更加了解和尊重传统文化。

春分,是一个播种希望的时刻。在这个时节,农民们忙着播种希望的种子,期待着丰收的到来。他们辛勤耕耘,用自己的汗水和智慧,为大地带来生机和活力。同时,学生们也迎来了新的学期,满怀信心地投入到学习中。他们努力学习,用自己的知识和才能,为未来的社会做出贡献。这些希望的种子在春分的滋养下生根发芽,茁壮成长,让我们对未来充满期待和憧憬。

春分,是一个充满生机、希望和欢乐的节气。我们感受到了生命的活力和宇宙的奥秘,也更加珍惜、尊重自然和文化。一起用心去感受、欣赏每一个美好的瞬间吧,共同迎接未来的挑战和机遇!在春分的交响乐章中,让我们共同谱写属于自己的生命乐章!

(作者供职于西安分公司)

心灵后窗



孟登武

立春快一个月了,但对于身处秦岭腹地深处的太白人来说,那个严寒而漫长的冬天还在延续着,一直到3月5日惊蛰那天才算真正结束。

雪后的太白天气格外晴朗,我决定去户外看看,散散心,舒缓一下。出了大门,街道上不知从什么时候突然多了那么多人。知命之年的我不喜欢人多凑热闹,更何况病了好几天,现在病情刚有所好转,还是不宜去人多的地方,所以我选择了向人少而避静的地方走去。

温暖的阳光照得后背暖洋洋的,我似乎很享受这种感觉。跟着自己的影子向翠肌山公园走去。

在大雪纷飞的冬天,我喜欢站在单位的院子里看远处那披上一层洁白外套的翠肌山,那么神秘,令人神往。

不知大雪融化后的翠肌山是何景象呢?带着这个疑问我加快了前进的步伐。

雪融后的翠肌山给人一种宁静、平和而又神圣的感觉。我独自漫步在山间的小路上,轻轻地踩在洁白的积雪上。说心里话,我对雪是既爱又怕。爱的是,它洁白无瑕、晶莹剔透。怕的是,每次看到因下雪而有大量车辆滞留无法正常行驶而着急,只能用自己最大的能力做好防滑保畅工作,让滞留的车辆早点通行,让司乘人员早点平安到家。

也许这是春天里的最后一场雪,要想再次见到它只有到今年的冬天了。不想让自己有什么遗憾,我拿出手机把它们定格留存。

雪后的山林静谧无声,只有脚踩在雪地上的咯吱声回荡于丛林之间。当我完成一个俯视拍摄动作起身的时候,不知是什么枝条挂住了我的衣服,当我随手折断它时,在枝条的顶端有一朵小黄花,呀!是迎春花。于是我转头看向别的树枝,有的只有花苞,有的正在发芽。回过头来再看刚才那朵花,它是那么的水灵透亮,那么的明丽娇艳。我以为恰好我来,她恰好盛开,我激动得有点心颤,我惊喜地观赏着她,她热切地对视着我。我为我的发现感到欣慰,她为她能被我近距离欣赏,回报我以娇羞妩媚。

为了不独享这么美好的艳遇,我把她永远定格。打动我、吸引我的不仅仅是她的艳丽,更是她生长绽放的时节和环境。此时我明白了,她不是为我而绽放,她为她的约定而绽放,她不受周围环境所限而准时赴约。她这份执著恰好与我相遇,被我发现,被我留存,要不然她即使盛开,在丛林中摇曳,也只能是孤芳自赏。如果不是遇见我,定格存念,谁又能知道她曾经独树一帜妖艳过,妩媚过!

(作者供职于太白公路管理段)

诗意人生

曾经,每逢回家,最为激动,父母远眺的期盼。离家时,最为难过,双亲门口送别,那般的不舍,千叮咛万嘱咐。

而今,家还在,门已锁,高堂已逝,无人送别;驻足停顿,落寂惆怅,无处话悲凉;伤离别,此一去,天高水长,不知何处是家乡;再无声声唤儿郎。

家还是那个家,物还是那个物,却留下无尽的思绪。父母在,人生尚有来处!父母去,人生只剩归途……

(作者供职于蓝田县交通局)

回家

张增斌

闲情偶寄

荷花

清水出芙蓉
天然去雕饰

董玮娜

荷花,以其美丽纯洁的的形象深受人们喜爱,我也不例外。

或许因为荷花对于生长环境的特殊要求,洛南的荷花并不多见,只在一些景点或池塘偶尔能看到。已记不清第一次见到荷花是在何时何地。

县城仓颉塬上有一小池荷花。荷塘并不大,荷花却挺多。盛夏时节,碧绿的荷叶层层叠叠,挨挨挤挤,如翠绿的圆盘一般;美丽的荷花亭亭玉立,颜色或红,或粉,或白,一阵微风吹来,清香扑鼻,让人如痴如醉。

丹凤棣花古镇的荷花颇多,也很闻名,称之千亩荷塘。我去过棣花古镇四五次,夏天去过,冬春也去过。

记得夏日的棣花荷塘美丽极了。荷叶绿油油的,一个个荷叶似乎一般大小,又似乎各不相同,颜色与形状皆相似,神态却各异。每一个荷叶都宛如一个卫兵似的,守护着千亩荷塘,或犹如一件件绿色的艺术品。若是雨过天晴,荷叶上总有晶莹的水珠在滚动,明晃晃的水珠与绿得发亮的荷叶在阳光下熠熠生辉,相依相伴,微风吹来之时便更加生动有趣。荷叶间盛开的荷花更美,袅娜的荷花清秀可爱,娇羞迷人。若是散步于荷塘边上,不仅能够享受视角盛宴,而且时有荷花的清香扑鼻而来。

冬日和初春的棣花荷塘虽无绿叶红花,但却别有风味。能见成群的鱼儿嬉游于塘水之中。一眼望不到边的荷塘,湿润的空气,泥土特有的淡淡清香,还有塘水中一群群嬉游的鱼儿,这一切让人觉得颇有诗情画意,更凸显着荷塘的宁静之美。

喜欢荷花,也喜欢荷塘。喜欢荷叶与荷花的独特气质,也喜欢荷塘边散步的那份清闲和静谧。

(作者供职于洛南公路段)

瞬间心情

李晓静

关于跑步,我不能算一直有多么坚持,只是有时间就会去,记得坚持最久的一段时间是在儿子中考的那一年。我从4月份开始,每天早上六点多送完儿子上学,就会将车停在公园边上的停车场,然后稍作热身,慢跑5公里,之后回家冲个澡刚好可以赶上上班的时间。就这样一直坚持到了6月的月末,中考完毕,我也趁机给自己放了几天假--一个星期没有去跑步。

其实这次的坚持,源于我的焦虑作祟,那段时间孩子即将中考,我的焦虑情绪一直存在,每天早上五点就醒,晚上十二点还无法入睡,所以才觉得可能跑步会改善一下我的这个现状。事实上也确实有一些改善,因为跑完步大汗淋漓之后的感觉是如同打通了全身的经脉,血脉畅通之后的神清气爽。虽然每天早上还是会五点醒来,但是精神状态已经自觉好了不少。坚持下来的这两个多月,我是几乎没有落下过一天(雨天除外)。

如今儿子已经上高二了,而跑步这个习惯,依旧保留在我的日常生活中。中间会有停停歇歇,比如跑步三天,休息五天,然后又跑步五天,休息三天。如此规律,周而复始。而这期间的休息,我是换了一种运动的方式:跟着健身操主播的直播一起跟跳一个半小时。跑步的时间不知不觉

岁月笔记本

行走在横山城区芦河岸边彩色步道时,看着那男男女女骑着共享单车在路边鲜花盛开、绿树成荫的步道上欢快追逐游戏的身影。让我不禁回忆起和自行车的那些日子。

1983年,我刚上初中,我们家就有一辆自行车,是公家配给母亲的交通工具。母亲在二街城关工商所上班,离我们家居住的东门沟很远。每天走路上下班很辛苦,母亲是会计,经常要去银行办事,没有代步工具会十分不便,所以单位领导综合考虑后,就给母亲买了一辆自行车。每天放学的时候,我就在人少的路段上练车。我那时小腿短,不能够像大人一样坐在车坐上,只能“掏空空”,就是将一条腿从三角杠的下部伸过去,踩着那边的脚踏板骑行。那样骑行非常别扭,也不知摔了多少跤,才学会了骑自行车。

那段时间,我对小人书十分痴迷。许多小人书都是成套的,集齐很不容易。有一次听说新华书店有我想要的《岳飞传》最后一本《风波亭》。我发疯似的往书店跑,遗憾的是,此书已卖完。我怀着初学会骑自行车狂乱兴奋,骑车到离县城20多公里的塔湾乡供销社商店购买那本小人书。那时候的公路是沙石公路,路面高低不平,坑坑洼洼。晴天尘土飞扬,雨天泥泞难行。那天,我行进在三弯九转的七高八低的公路上,可真是费力气呀!在去程的路上,总算是顺利,到了塔湾乡供销社商店我买到了小人书,逛了半天集市,我整个身心都沉浸在欢乐之中。下午,我高兴地返程,骑车回家。途中,我因骑车技术生疏,遇到一个急弯,刹车把握不当,连车带人冲出公路边,车倒人伤,我的两

不一定要执著于能坚持多久,
能跑多久就跑多久,在条件允许的
情况下,按照自己的心意去做一些
事情……

跑步有感

间也被我从晨跑改为了夜跑。有人说过,早上起得来就晨跑,起不来就夜跑。而我从儿子考试完之后,情绪不再焦虑,早上不会那么早醒,所以就改为了夜跑。

从开始跑步至今,有近两年时间,虽没有每天都坚持,却也是会用各种激励性的方式不断提醒自己还可以继续,比如约上闺蜜,结伴一起;再比如跑完步发一个朋友圈,一张跑步路线的配图,加上这样一段复制的文字:“跑步所产生的多巴胺,3公里专治各种不爽,5公里专治各种内伤,10公里跑完内心全是坦荡和善良。”这样既收获了心情,又鼓励了自己。

对于坚持多久这个问题,朋友的话挺有道理:“不一定要执著于能坚持多久,能跑多久就跑多久,在条件允许的情况下,按照自己的心意去做一些事情,去感知当下心情,当下觉得欢喜,力所能及,就继续。觉得太过于为难自己,甚至透支了自己的身体力量,那就及时调整。”是的,有时候,我们不经意间为自己套上了一副枷锁--必须坚持。结果无形之中给



自己制造出了压力,反而会因此兴味索然,无法坚持。适时地调整心态,以轻松自在的心情去面对每一件眼前的事,不去执着于时间和结果,却是能以顺其自然的方式将这件事一直继续下去。

转眼我又趁着这次的春节假期休息了十多天。记得2023年的第一次跑步,我曾发过朋友圈,那个时候新冠病毒刚刚肆虐完毕,我是在身体恢复了一个月之后,试着开始夜跑,虽然勉强跑下了5公里,却觉得相当艰难,当时因为想要尝试证明自己是否还能重新开始跑步这项运动,带着好胜之心,这在当时,也算是一种动力吧。

2024年春节过后的第一次跑步,是在有点迫不及待的心情驱使之下开始的,儿子终于开学返校,我在跟跳了五天健身操之后,始终觉得需要开始跑步,让满身的筋骨都痛快的运动起来。于是我的朋友圈有了这次的跑步路线图片,并配文字:总有人间一两风,填我十万八千梦……

(作者供职于富平公路管理段)

我的自行车情结



圈崭新发光,车身后座乌黑锃亮,我爱不释手,每周用干毛巾通擦一遍,骑在上面神气十足。

自从我有自行车后,办公效率倍增。那时,公路段干部赴基层道班公务出差都骑自行车前往,方便又接地气。我时常骑车走道班,访道工,了解实情,收集资料,奔波于榆靖公路马坊至墩渠的公路上,然后写出了好多颇有质量的新闻稿件,得到了领导和同事们的认可,我多次被公路总段评为宣传工作先进个人,我的自行车功不可没。后来,随着经济的发展和公路养护工作的需要,单位配备了养护专用车辆。公务自行车也完成了使命,物归原主。

1997年,我居住在公路段的家属楼。离妻子上班的地方有三四公里,步行太远,打车又不划算,我特意到百货大楼自行车专卖店花360元买了一辆二六型女式“飞鸽牌”自行车。当时我一个月的工资才80多元。这样,妻子下班后顺路可以去接幼儿园上学的儿子,也方便了好多。但不幸的是,这辆修自行车还没有用过半年。在我宿舍的窗户下放着,几个人就在屋里打牌,忘记把车子推回家里,结果被小偷偷了,我心痛了好几个月。那些年,

许多人都有过自行车被偷的经历。后来生活越来越好,先是摩托车,再是又有了自己的小汽车,这种脚蹬的自行车就没再使用。

就这样,又有十几年没有骑过自行车。直到去年,单位组织体检查出“三高”,医生建议骑自行车锻炼,想想正好是绿色出行,低碳环保,好处多多。我找出地下储藏间差一点被当废品处理的自行车,擦洗干净,更换了轮胎,轴承处一加上润滑油,给这辆自行车来个脱胎换骨。现在只要天气情况允许,我每天都会悠悠游哉的沿着芦河步道骑行,从彩霞桥走过西沙,再从望夏桥到环城路返回。

虽年纪已经“奔六”。在跨上自行车的瞬间,就像回到了当年的青春飞扬的年纪。小风一吹,小车轮一按,那感觉比开奔驰宝马都惬意,舒心!四肢舒展,双脚踏车,一圈一圈转起来,酷极了……

我的自行车见证了大国小家的快速发展,国富民强。现在的我们衣食无忧,想开车就开车,想骑车就骑车,多美呀,让我们跟随着迅速发展的国家,继续美好幸福生活的飞翔……

(作者供职于横山公路段)