



我认识的转变

文／梁超

在当今快速发展的科技时代，人工智能已成为热门话题。AI刚火的时候，我并无太多感触，面对铺天盖地的新闻，始终持观望态度。直到初次接触AI，才被其震撼——功能强大、应用广泛，聊天、写作、绘图、视频制作，只需输入问题，它便能如知识渊博的智者般精准检索、对答如流。

随着使用深入，AI如空气般渗透进生活每个角落。工作或生活陷入僵局时，它总能提供独特视角与创意启发，像一位无声伙伴，开辟全新表达路径。不可否认，AI凭借强大的计算力与知识储备，为人类带来便捷与创新。然而，享受便利与惊喜的同时，一丝隐忧悄然滋生：面对复杂问题，第一反应不再是独立思考，而是求助于AI。我不禁反思——自己的思考是否正被它替代？

但静心审视AI这把双刃剑，会发现其局限性：它缺乏人类思考中的丰富情感、创造力与灵感迸发。因此，AI应是人类助手，可提升效率，却无法完全替代人；人亦不可过度依赖它。

在AI不断发展的时代，我们需明智运用：既借其强大功能提升效率，又保持独立思考的深度。唯有两者互补，才能在挑战与机遇并存的年代，书写属于人类的精彩篇章。

（作者供职于黄堡收费站）

工具与挑战

文／殷冬娟

上世纪80年代末，科幻电影《机械战警》，主人公墨菲警官在执行任务时身体损毁，借助机器人技术以机械战警形态复活，继续维护治安。彼时，机器人是热门话题，但现实中它们仅是协助人类的机器，无独立思维。墨菲却融合了人类形态与独立思考能力，成为人类对人工智能想象的投射。

进入新世纪，科技飞速发展。搜索引擎为探索未知打开窗口，人工智能突飞猛进：Siri、小爱同学走进千家万户；智慧城市系统中，AI交通灯实时调节车流，通行效率提升40%；医疗领域，AI影像诊断准确率达95%，某医院引入AI后误诊率降40%，候诊时间缩60%；家居、驾驶等场景，一句指令即可操控。2024年，豆包、DeepSeek等工具涌现，几分钟生成歌曲、文章、剧本，极大便利工作与生活。

然而，事物皆具两面性。电影《机械公敌》中，具备自我进化能力的机器人撕下温顺面具，发动叛乱威胁人类。现实中，自动驾驶事故责任认定、AI创作版权归属等问题，亦成新课题。

人类是世界的主宰，AI仅是改造世界的工具。《机械战警》中墨菲保留的人类记忆碎片，《机械公敌》里桑尼眼中的人性光芒，皆提醒我们：AI是技术进步的产物，需理性面对、科学利用。面对未知，我们应保持质疑的勇气与拼搏的斗志，让AI发挥最大价值。

（作者供职于富平收费站）

人机共生

文／图 王丹



一个人活成千军万马的时代

文／周峰

当人工智能从科幻大片走进现实，我们将面临怎样一个未来？是科技革命之后各种新技术新应用的良性竞争，还是新生事物在发展与风险共存中的动态平衡？

或许，这种复杂又深刻的问题，不该成为我杞人忧天的烦恼，毕竟任何新生事物都有其产生和存在的特定性和必然性。AI，这个从上世纪50年代初步提出的概念，经过大脑模拟、符号处理、统计学、集成方法等诸多研究阶段，一步步走到今天，成为自然、社会、科学技术三向交叉的综合性学科。其在语言处理、知识表现、智能搜索、推理规划、组合调度、逻辑设计、思维方式等诸多方面都实现了突破性的提升。

有人尝试，也有人担忧。冯远征说DeepSeek很好用，一部小说提炼成剧本

提纲只要一分钟，接着再形成一个语言严谨又近乎完美的剧本也很便捷，然而却缺少了人的温度。麦家建议规范AI写作，虽然90%写作者写不过AI，但机器计算出的也只是被输入的已知数据，并不包含不可预见的未知。

我承认，我对AI有认知上的狭隘。在它频繁出现在公共领域和大众面前时，也以为它只不过是换脸变装美颜的网络工具。当蛇年春节过后，DeepSeek、元宝、豆包成为热门话题时，我才意识到自己的无知和浅薄。

目前，已经有不少部门或公司开始推广使用AI助手办公，通过AI技术提高效率，降低员工工作负荷，过去的敬业加班都已被用技术偷懒的人群替代。然而，这并不意味着人们在投机取巧，只是通过AI把低效内卷重复的劳动和有限的时间

给合理优化了。

或许，经验丰富的老专家会失去用武之地，医学博士会被使用DeepSeek的病人质疑，不通乐理的人都能用软件生成歌曲，甚至刚上一年级的小学生都能创作出让人惊艳的诗。你可能在短短几分钟内获得以往穷极一生的知识积累。然而说到底，科技的有限就在于人怎么去利用它，而不是它来左右人。

面对这滚滚而来的AI浪潮，我们不妨跳出早已习惯了的生活模式，转变视角，尝试让它为我所用。在这“一个人都必须活成千军万马”的时代里，以自己特有的风格，有意识地去做机器承担不了的事。程序所能取代的，终究只是重复的事和过时的工作逻辑，而不是人类深度的思考和创新的想

（作者供职于华阴管理段）

温度与边界

文／叶倩茹

人物或亲人，以生动鲜活的形象弥补遗憾，让“生命”得以延续。对我而言，当数字生命照进现实，熟悉的音容笑貌仿佛重现眼前，科技不仅寄托思念，更赋予温暖，让情感有了具象的载体，仿佛时间在此刻定格。

然而，技术温情的背后暗藏争议。反对者认为，此举可能亵渎逝者、引发肖像权纠纷，甚至被不法分子用于诈骗或编造虚假信息。模糊的边界亟需相关部门监管。AI技术的边界究竟在哪里？科技时代应让情感交融与信息透明并存。“工欲善其事，必先利其器”，我们需理性拥抱AI技术，利用其行善，而非逾越边界。唯有以爱的温度把握理性的标尺，才能在创新中守住底线，让温暖与边界共存。

（作者供职于宝钗收费站）



AI与人类：共筑未来生活

文／何花婷

如今，AI已不再是科幻电影中的遥远想象，它正一步步融入我们的生活。不妨设想，在AI深度赋能的未来，我们的日常将如何改变。

清晨，阳光透过窗户，新的一天开始。智能床垫内置的AI传感器已分析整晚的睡眠数据，不仅能评估睡眠质量，还可根据身体状态提供当天的饮食与运动建议。走进浴室，AI驱动的镜子检测皮肤状况，推荐护肤品和妆容风格。

来到厨房，智能家电心领神会。前一晚通过手机APP设定早餐喜好，AI便能指挥厨具精准操作——煎蛋火候、面包烘烤程度恰到好处。餐后出门，智能家居自动关闭电器、调节安防状态，并依据天气提醒增减衣物或携带雨具。

出行时，AI赋能的交通系统实时收集路况，优化信号灯与路线规划。自驾途中，自动驾驶功能通过AI学习应对复杂路况；若选公共交通，AI调度车辆高效运营，大幅缩减等待时间。

职场上，AI辅助工具在文字写作中不仅能修正语法，还可依据主题与风格提供创意建议，提升效率。设计师利用AI算法快速生成设计初稿，激发灵感；科研人员借助AI分析海量数据，发现规律并预测趋势，加速研究进程。

回到家中，智能电视通过AI推送符合观影偏好的节目；VR游戏在AI加持下，场景与角色更逼真，情节随玩家操作实时变化。疲惫时，AI将灯光调为暖色，播放舒缓音乐，营造放松氛围。

医疗健康方面，可穿戴AI设备收集健康数据并传输至管理平台，AI深度分析后及时预警异常，实现早发现、早治疗。

尽管AI能力强大，但在心灵慰藉上仍有局限。遭遇挫折时，家人朋友的拥抱与鼓励无法被AI模拟；课堂上，老师通过言传身教激发学生潜力，这种人性化教育是AI难以企及的。

创造力领域，艺术家凭借生活感悟与激情创作震撼人心的作品；科学家依靠直觉与突破精神提出开创性理论。这些源于人类独特的思维与洞察力，是AI无法复制的。

AI缺乏真实体验与道德意识，无法应对复杂

伦理困境，更难以权衡人类长远利益。因此，我们需明确：AI是推动社会进步的动力，但人类的情感、创造力与道德判断才是核心价值。唯有与AI协作，方能共筑更美好的未来。

（作者供职于高陵收费站）



AI能够取代我们吗？

文／秦毓婉

近年来，AI发展迅速，OpenAI公司的ChatGPT、深度求索公司的DeepSeek以及近期热门的Manus等应用层出不穷，成为人们热议的话题。在这个科技飞速发展的时代，“AI能否取代我们”这一问题令人不禁深思。

从能力上来说，在科学研究中，AI能够帮助研究者处理大量数据，精准地分析复杂问题；在办公环境下，AI能够帮助职员查找有效信息；在家庭生活中，AI能够使家电听从从人的指令，实现智能化……可以看到，AI已渗透到人们工作、生活的方方面面，为人们带来高效、精准的便利。

尽管AI的优势是人类无法企及的，但在我看来，AI目前还不能取代人类。例如，在儿童教育领域，AI可以为教师提供生动有趣的教学资源，但缺乏教师所具备的母性、对学生的慈爱与耐心，难以察觉学生的不同闪光点并因材施教；在医疗领域，AI能帮助医生快速诊断病情，甚至配合完成精密手术，但难以给予患者及家属人文关怀；在心理咨询领域，AI可提供技术支持，却无法与受访者共情，理解情绪并深入其内心世界……AI在需要情感支持的领域，如与人相处时，很难发挥自身作用。

总的来说，AI作为人类智慧的延伸，无疑为工作和生活带来诸多便利。但由于缺乏人的情感与需求，AI终究是一串冷冰冰的代码。未来，随着具身智能的普及，人形机器人或能通过触觉、视觉感知环境，模仿人类语言和动作进行自然交流，协助完成危险作业，提升效率并保障安全。届时，人类与AI可协作发挥各自优势，共同创造更美好的生活。

（作者供职于商洛公路管理局瀛青拌合厂）

现代生活的双刃剑

文／姚铭敏

在科技飞速发展的当下，AI早已不再是科幻电影里遥不可及的概念，它以润物细无声的姿态深度融入我的日常生活，从清晨到夜晚，悄然改变着我的生活轨迹。

清晨，阳光还未透进窗户，智能音箱的AI语音便准时响起，播放舒缓音乐，将我从睡梦中唤醒。它不仅是闹钟，还能根据天气提醒增减衣物。洗漱后，我打开智能健康饮食APP，它依据身体指标和健身计划，推荐早餐搭配并计算卡路里。

送孩子上学时，AI导航实时收集路况，规划最优路线。有一次，因前方事故拥堵，导航及时切换小路，避免了迟到。

工作中，AI为收费站带来巨大变革。车辆驶入时，车牌识别系统瞬间捕捉信息，自动生成收费记录，全程零误差。对于绿色通道车辆，AI通过图像识别和大数据分析，精准判断货物种类，快速筛查是否符合减免

政策，保障鲜活农产品运输高效通行。

遇到复杂收费情况，AI也能游刃有余。通过深度学习，它识别出ETC逃费、超时行驶等异常行为，并启动预警机制，列出证据辅助追缴，维护收费秩序。

回家后，智能家居系统自动调节室温、灯光亮度和色温，营造舒适氛围。闲暇时，我用AI绘画工具输入画面描述，生成精美作品激发灵感；夜晚，AI推荐系统筛选我喜爱的影视内容，助我放松身心。

然而，AI也带来困扰。信息定制化推送使我陷入“信息茧房”，过度依赖AI决策减少了自主探索的乐趣。数据隐私问题更让我担忧——个人信息是否会被泄露？

AI是一把双刃剑，既带来高效与便利，也需警惕其负面影响。合理利用而非过度依赖，保持独立思考，关注数据安全，才能让AI真正服务于生活，而非主宰生活。

（作者供职于高陵收费站）